

一息で人間の限界に挑む究極のスポーツ

FREEDIVING INDOOR CUP 2020



フリーダイビングインドアカップ in 鈴鹿 2020

会場 スポーツの杜鈴鹿 水泳場 メインプール

〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町 1669
TEL 059-372-2250

主催 フリーダイビングプロショップ シレーナ

協力 三重県フリーダイビング協会 鈴鹿市フリーダイビング協会

2020.11.28 (SAT)

18:00 START



【協賛】



【協力】



シレーナ代表 ごあいさつ

フリーダイビングプロショップ シレーナは、健全で安全なフリーダイビングの啓発と普及をはかり、そのために必要な環境整備・教育訓練活動の実現を期し、さらに会員相互の団結と親睦融和を目的として活動しております。

この度、プール競技の大会であるフリーダイビングインドアカップin 鈴鹿2020を開催する運びとなりました。コロナ禍の最中ではありますが感染症対策を徹底し安心して、県内外多くのフリーダイバーの皆様へ、日頃のトレーニングの成果を遺憾なく発揮していただきたいと期待しております。

大会運営に関しましては、全国からかけつけてくれるスタッフの協力のもと、公正かつ安全な競技進行に当たらせていただきます。本大会に参加されるフリーダイバーの皆様には『スポーツマンシップ』に則って、ベストパフォーマンスを期待いたしますとともに、本大会が今後の健全で安全なフリーダイビングのさらなる普及と振興の端緒になれば幸いです。



シレーナ 代表
大井 慎也

役員名簿

大会実行委員会

大会実行委員長

大井 慎也

大会運営協力

三重県フリーダイビング協会 鈴鹿市フリーダイビング協会

競技スタッフ

安全責任者

金澤 明

セーフティ

池上 博之

中村 達也

細田 周二

林 成亮

若宮 孝則

遠藤 奈々

ジャッジ

須川 浩司

河野 美絵

メディカルチーム

須崎 理美

公式記録カメラ

浅野 智代

総務

大井 慎也

松倉 敦子

小林 晶恵

高須 未沙紀

太田 祥生

スケジュール



12:00	開会式（オンライン/ZOOM）
16:00	選手受付・メディカルチェック
17:30	1人目ウォーミングアップ開始
18:15	競技開始（1人目オフィシャルトップ）
20:00	競技終了
20:10	結果発表・プロテスト（15分間）
20:30	閉会式

式次第



開会式

1. 開会の辞
2. 挨拶
シレーナ 代表
大井 慎也
3. 来賓紹介
4. スタッフ紹介
5. スケジュール
6. 諸注意
7. 閉会の辞



閉会式

1. 開会の辞
2. 表彰式
3. 挨拶
三重県フリーダイビング協会 副会長
金澤 明
4. 閉会の辞

競技説明

●ダイナミックアプネア・ウィズ・フィン(DYN)

水中で閉息して、どれだけ長く水平方向に泳げるか、その距離を競う競技です。選手はフィン(足ひれ)を使用して競技に挑みます。陸上競技でいう100m走と同じ花形種目。大きなフィンで泳ぐ姿はまるでイルカやクジラのように!エレガントで美しいフィンワークは必見です!

【日本記録】

男子:230m 大井 慎也

女子:200m 市原 由利子 尾関靖子

【世界記録】

男子:300m Mateusz MALINA (ポーランド)

Giorgos PANAGIOTAKIS (ギリシャ)

女子:250m Agnieszka Kalska (ポーランド)

【ポイント計算】

1mで0.5ポイントです。(例 距離200mで100ポイント)



●ダイナミックアプネア・ウィズ・バイフィン(DYNB)

2019年からの新種目!水中で閉息して、どれだけ長く水平方向に泳げるか、その距離を競う競技です。選手は2枚フィン(足ひれ)を使用して競技に挑みます。フィンキックの長さには制限はなく、各選手の使用するフィンの長さにも注目です。まだまだ新記録が期待できる種目です。

【日本記録】

男子:181m 大井 慎也

女子:162m 尾関 靖子

【世界記録】

男子:250m Mateusz MALINA (ポーランド)

女子:211m Natalia Ovodova (ロシア)

【ポイント計算】

1mで0.5ポイントです。(例 距離200mで100ポイント)



●ダイナミックアプネア・ウィズアウト・フィン(DNF)

DYNと同じく水中で閉息し、どれだけ長く水平方向に泳げるか、その距離を競う競技です。選手はフィン(足ひれ)を使用せずに素足で競技に挑みます。体一つで挑むため、もっとも自然で水と融和した競技とも言えます。ゆっくりと水中を進みますが、それでも距離はどんどん伸びます!

【日本記録】

男子:170m 大井 慎也

女子:160m 濱崎 友美

【世界記録】

男子:244m Mateusz MALINA (ポーランド)

女子:191m Magdalena SOLICH-TALANDA (ポーランド)

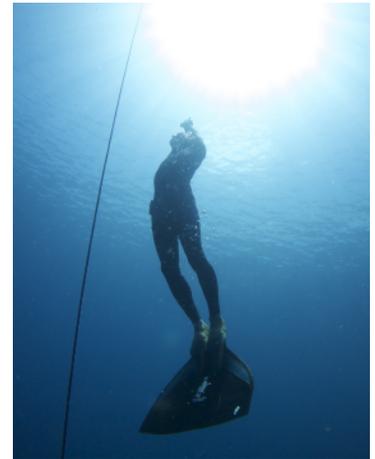
【ポイント計算】

1mで0.5ポイントです。(例 距離200mで100ポイント)



ルール説明

フリーダイビングは、潜水器具を使わずに一息でどれくらい潜れるかを競うスポーツで、近年日本でも急速に普及してきています。垂直方向に潜れる深さを競う競技の他、プールでは息を止められる時間を競う競技と、水平方向に潜れる距離を競う競技があります。



フリーダイビングの観戦ポイントは主に5つ!!

■ポイント制

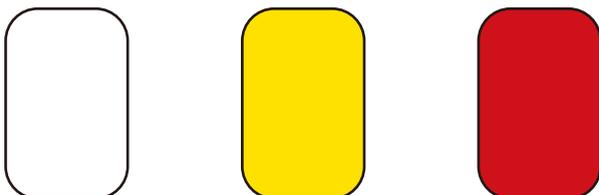
フリーダイビングでは各競技の結果をポイントに換算して、そのポイントによって順位を競います。ペナルティが課せられる場合もあります(ポイントがマイナスされる)。種目ごとにポイントの算出方法が違います。

■カウントダウン

各選手の競技の開始時間は事前に厳密に定められています。この時間の2分前からカウントダウンが始まります。カウントは2分前、1分30秒前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前、5、4、3、2、1アナウンスされ、カウントゼロでは「オフィシャル・トップ(OT)」と言います。選手はOT後、定められた時間内に競技開始しなければなりません。

■判定

競技の判定にはホワイト、イエロー、レッドの3種類の結果があります。ホワイトは競技成功の場合、イエローはなんらかのミスがあり、ペナルティ(減点)があった場合、レッドは失格(その種目のポイントはゼロ)です。



■申告

選手は自分が目指す記録をあらかじめ申告します。海洋競技ではこの申告を超えることはできません。プール競技ではこの申告を超えることができますが、もしまったく同じ記録が複数出た場合、申告に近い結果を残した選手が上位となります。

■サーフェス・プロトコル(SP)

浮上後、定められた手順でOKサインをジャッジ(審判)に示します。SPが正確に行われているかにより、ジャッジは競技者の意識レベルを確認します。以下の動作を15秒以内に完了かつ、浮上後30秒間気道を水面上に保持しなければなりません。



1.気道を水面上に保持



2.顔の装着物を外す



3.手でOKサイン



4.「I'm O.K.」

出場選手紹介&競技順

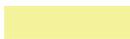
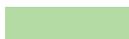
	WUP	OT	選手プロフィール	申告	結果
1	17:30	18:15	 <p>山村 祐希菜 三重県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト☆】 DYN 50m</p>	35 m	m
2	17:38	18:23	 <p>加藤 歩美 三重県 【出場種目】 DYNB 【自己ベスト☆】 DYNB 77m</p>	50 m	m
3	17:46	18:31	 <p>佐々木 泰宏 愛知県 【出場種目】 DYNB 【自己ベスト☆】 DYNB 100m</p>	50 m	m
4	17:54	18:39	 <p>杉谷 大地 兵庫県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト☆】 DYN 90m</p>	75 m	m
☆公式戦初出場（レーキー賞対象選手） / 自己ベストは非公式記録					
5	18:10	18:55	 <p>石田 正樹 三重県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 125m</p>	1 m	m
6	18:18	19:03	 <p>大井 沙矢加 三重県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 176m</p>	1 m	m
7	18:26	19:11	 <p>本多 渚 愛知県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 100m</p>	1 m	m
8	18:34	19:19	 <p>馬崎 直 千葉県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 159m</p>	3 m	m
9	18:50	19:37	 <p>前田 香織 三重県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 100m</p>	60 m	m
10	18:58	19:43	 <p>榊原 理矢 三重県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 126m</p>	80 m	m
11	19:06	19:51	 <p>青山 和生 愛知県 【出場種目】 DYN 【自己ベスト】 DYN 150m</p>	103 m	m

選手の皆様へ

- ・選手控室はドライエリアとなりますので、水着を用されている方はよく水を拭いて入室するようお願いします。
- ・スペースには限りがありますので、譲合いてご協力をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理をお願いします。
- ・プール施設・備品は破損・紛失等しないよう、ご注意ください。
- ・特に、ロッカーキーを借りられた方は紛失しないよう注意をお願いします。
(紛失した場合は実費を請求します)
- ・プールへ入水される際には、自分の体および器材ともによく洗うことで、水質保持にご協力ください。
- ・フィンを着用する際に使用した石鹸類やワセリンなどの潤滑剤は入水する前に可能な限り落としてください。
- ・1F ホール、観客席、プールサイドでの食事は禁止されています。食事をとられる方は、控室、2Fホール、館外のいずれかをお願いします。
- ・その他、施設ルールに従ってください。
- ・みなさまのクリーンパフォーマンスを楽しみにしています！

会場説明

プール見取図

	水着・ウエット移動可能エリア		選手控室
	立入禁止エリア		観客席
	スタッフ控室（選手立入不可）		



注意事項

- ・携帯電話は電源を切るかマナーモードにしてください。
- ・撮影許可証をお持ちでない方の撮影はご遠慮ください。
- ・フラッシュをたいての撮影は禁止とさせていただきます。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・全館禁煙となっております。
- ・立入禁止区域には絶対に入らないでください。
- ・競技中はお静かにお願いします。
- ・飲食については決められた場所をお願いいたします。
- ・その他、スタッフの指示に従ってください。